

HanfTALER mit Linsen – Pitabrot

ZUTATEN für 3 gefüllte Pitabrote

2 Karotten

6 [HanfTALER mit Linsen von Alberts](#)

1 rote Zwiebel

½ Salatgurke

4 Pitabrote

1 Dose Brotaufstrich Paprika oder Tomaten

Salatblättchen nach Wahl

1 kleine Dose Kichererbsen

Würzen mit etwas Salz, Paprika, Pfeffer

ZUBEREITUNG

Die Karotten in Scheiben schneiden und in einer Pfanne mit etwas Olivenöl und den Gewürzen rösten. Die [HanfTALER mit Linsen](#) in derselben Pfanne goldbraun braten: Die rote Zwiebel in Ringe und die Salatgurke in Scheiben schneiden. Die Pitabrote rösten und aufschneiden. Ein Pitabrot mit einem gehäuften Esslöffel Brotaufstrich und etwas Salat belegen. Zwei kleine [HanfTALER mit Linsen](#), zusammen mit den gerösteten Karotten und Gurkenscheiben hinzugeben. Den Burger mit roter Zwiebel, Kichererbsen und Zatar-Gewürzmischung garnieren.

